

## GRUPO GESTANTES

### Apoio às Gestantes

**Presenças:** 184 pessoas em 2006

**Freqüência:** Primeira Quinta-feira do mês

**Atividades:** palestras e demonstrações às gestantes com filhos atendidos no Hospital, sobre amamentação, vacinas, higiene, condições de vida, primeiros cuidados com o recém nascido e outros cuidados.

**Suporte:** Dentistas, médicos, psicólogos e profissionais ligados ao tema, convidados para dar apoio com palestras, jogos, ilustrações e vídeos.

**Conta com 6 voluntárias designadas para o grupo.**

**Doações:** enxovais completos para bebês (para as gestantes que participam de 3 palestras) roupas de bebê, roupas de gestante, lanches, cestas básicas, leite em pó, cobertores, auxílio transporte.

As gestantes que estiverem no máximo no 5º mês de gravidez, poderão se inscrever no grupo e terão obrigatoriamente que participar de 3 reuniões para receberem o enxoval para o bebê. Receberão, através de palestras de profissionais especializados: noções de higiene, limpeza, a importância do aleitamento materno, saúde do bebê, vídeo educativo mostra a maneira ideal de se cuidar do bebê. São reuniões muito instrutivas onde as próprias gestantes trocam experiências.

**IDEAL DO GRUPO:** Fornecer o maior número de informações para educar, com base na higiene, e ensinar os cuidados ideais para o bebê e a mãe.