

GRUPO DA DIETA

Apoio à criança obesa

Presenças: 255 pessoas em 2006

Freqüência: Primeira Segunda-feira do mês

Atividades: palestras educativas, conversas esclarecedoras com crianças e pais sobre reeducação alimentar, jogos educativos

Suporte: Dra. Ana, Assist. Social: Mônica Zambulan Correia e equipe de nutricionistas

Conta com 6 voluntárias designadas para o grupo.

Doações: lanches, cesta básica, açúcar diet, gelatinas light, sucos light e chocolate em pó diet, brinquedos, cobertores, kit escolar, kit higiene.

As crianças obesas que passam pelo ambulatório são encaminhadas pela Dra. Ana e passam a freqüentar o grupo para poderem ser informadas da maneira correta de comer, e poderem saber da importância de terem atividades físicas, de se alimentarem com frutas e saberem que é importante emagrecer e manter o peso ideal, para serem crianças adultas saudáveis.

Durante a reunião a criança é pesada, medida e se conseguiu perder peso terá uma recompensa como incentivo. O Grupo recebe um Cardápio mensal diet, com sugestão de prato quente, salada e 1 sobremesa para ajudar no controle. A presença das mães é importante, pois serão elas as encorajadoras para a correta alimentação da criança e dos jovens.

IDEAL DO GRUPO: Plantar a semente para a criança saber como chegar ao peso ideal com alimentação correta e exercícios físicos.