

GRUPO DIABETE

Apoio ao bebê, à criança e ao jovem diabéticos

Presenças: 1062 pessoas em 2006

Frequência: Segunda, penúltima e última quarta-feira do mês

Atividades: Palestras com nutricionistas, médicos, endocrinologistas, educadores, psicólogos e apoio à família sobre alimentação, higiene, cuidados especiais.

Suporte - Corpo médico: Dra. Vânia e Ana, Psicóloga – Carolina,
Assistente Social - Lucia

Conta com 7 voluntárias designadas para o grupo.

Doações: Insulina, Fitas para medição de insulina, agulhas, seringas, canetas para aplicação de insulina, ovos de páscoa diet, remédios, cestas básicas com produtos diet.

O diabetes é um distúrbio do metabolismo que afeta primariamente os açúcares (glicose e outros) mas que também tem repercussões importantes sobre o metabolismo das gorduras.

Há dois tipos de diabete: Tipo I - que precisam de injeção diária de insulina e Tipo II - que é controlada com comprimidos.

As crianças que vão se consultar no Hospital e apresentarem o Diabete Tipo I são encaminhadas para os Grupos. Há 3 tipos de Grupo de acordo com a idade (crianças e jovens).

Nas reuniões são apresentadas palestras educativas sobre a importância do controle alimentar, a alimentação ideal, a necessidade de exercícios e aprendem a fazer a medição da taxa de glicose e recebem receitas diet como sugestão. Todos possuem as canetas e o monitor para controlar sua insulina.

Ideal do Grupo: Informação e educação para que todas as crianças entendam a sua doença e assim consigam qualidade de vida melhor.